

NOTA CIENTÍFICA

Riesgo de cardiopatía isquémica en una muestra de jóvenes de Tabasco, México*

Juan Manuel Muñoz Cano, (1), Miriam Carolina Martínez López, (1)
Jaime Soriano Garibay, (2)

(1) Centro de Investigación de la División Académica Ciencias de la Salud, UJAT.
Av. Méndez 2838-A, Tamulté. Villahermosa, Tabasco, CP 86150.

(2) Laboratorio de análisis clínicos del Hospital General "Dr. Juan Graham Casasús" SSP
de Villahermosa, Tabasco.

RESUMEN

A una muestra (n=80) tomada al azar , con reemplazo, de un total de 1358 alumnos, 417 hombres y 941 mujeres, de las escuelas de salud de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, se le efectuó una encuesta seroepidemiológica para determinar las probabilidades de desarrollar cardiopatía isquémica e infarto de miocardio. La media para edad fue de 19.5 años para las mujeres y de 21.22 años para los varones. La lipoproteína de alta densidad del suero se encontró disminuída en 18% de las mujeres (intervalos entre 1.16 a 1.68 mmo1/1 y edad 35 años) con media de 1.045; así como en 13.6% de los varones (intervalos de 0.9 a 1.42 mmo1/1 y edad 35 años) con media de 1.183, que significa riesgo intermedio en la escala, lo cual no es normal, dada la edad de los intervalos de referencia. Se encontraron cambios en la dieta en relación con la tradicional.

PALABRAS CLAVES: dieta, cardiopatía isquémica, lipoproteínas del suero, riesgo de infarto de miocardio.

ABSTRACT

A survey of plasma cholesterol, triglicerides and high density lipoprotein, was performed (m=80) between the students of healt schools of the Universidad Juarez Autonoma de Tabasco. Age media was 19.5 years (range 17 to 26), height media 154.9 cm, and weigth media 54.5 kg for women.

Age media was 21.22 years (range 18 to 24), height media 169.4 cm, and 67.4 kg for men. 60% of women and 66.5% of men was obesity. When the high density lipoprotein was measured, it was found than 13.6% of men was in the intermediate risk group (0.9 to 1.42 mmo1/ and of 35 years old), and 18% of women in the same (1.16 to 1.68 mmol/1 and 35 years old). None was in the high risk group. In spite of, the normality of the intermediate risk group have to be reconsidered for this survey because the age of this people, too much low than the reference interval. It was found too, another one diet than traditional.

KEY WORDS: diet, myocardial ischemic, serum lipoproteins, coronary infarct risk.

(*) Parte de este trabajo fue financiado por medio del convenio CONACYT-UJAT P220-COR89-2076.